

Balance mit den Balance-Blüten

Präsenz <ul style="list-style-type: none"> • Wasser • Drei Dimensionen • Meridianumkehr 	Bereitschaft <ul style="list-style-type: none"> • mit dem Thema in Resonanz zu gehen • Erkenntnisse zu gewinnen • gewonnene Erkenntnisse umzusetzen
---	---

Zielfindung <ul style="list-style-type: none"> • Gespräch • evtl. Balance-Blütenkarte ziehen • evtl. Sonderkarte ziehen 	Zielformulierung
Zielverstärkung	"Ich will dieses Ziel erreichen und bin bereit, mich dafür einzusetzen."

Voraktivität <ul style="list-style-type: none"> • Ich-Satz • Rollenspiel • Balancelevel • Noticing 	Notizen
---	----------------

Schlüssel: Balance-Blüten	Priorität	Vertiefende Informationen aus der Blüten-Priorität	Priorität
<ul style="list-style-type: none"> • Tränendes Herz • Gamander Ehrenpreis • Große Sternmiere • Vielblütige Wildrose • Punktierter Gilbweiderich • Rittersporn • Kleiner Sauerampfer • Moschus-Malve • Kleine Sonnenblume • Myrtenaster • Pfaffenhütchen • Schneebeere 		<ul style="list-style-type: none"> • Begriff des Themenpaares austesten: <ul style="list-style-type: none"> ○ Blütenbild anschauen ○ Affirmationen der Blüte ○ Text zur Blütenenergie vorlesen und Gespräch führen 	

Lernmenü <ol style="list-style-type: none"> 1. Vertiefungsübung 2. Affirmation des Balancepunktes 	Optional zusätzlich <ul style="list-style-type: none"> • andere dir bekannte Techniken
--	--

Nachaktivität <ul style="list-style-type: none"> • Rücktests • Ich-Satz • Rollenspiel • Balancelevel • Noticing 	Notizen
---	----------------

Zielverfolgung <ul style="list-style-type: none"> • Praktische Aufgabe des Balancepunktes • Level (Überzeugung der Zielerreichung) • Vertiefungsübung zum Verankern • Level (Überzeugung der Zielerreichung) 	<ul style="list-style-type: none"> • Abschlussgespräch: Eigene Umsetzung in den Alltag beschreiben • Training für zu Hause: Praktische Aufgabe weiterführen und eigene Schritte zur Zielerreichung folgen lassen
---	--